



Справка

НАТАЛЬЯ ФРЕЙДИНА

Родилась в 1978 году в Самаре. Страсть к автомобилям у нее проснулась еще в раннем детстве. Наталья получила образование в сфере финансов и кредитования. Вышла замуж, переехала в Швейцарию и родила двоих детей. Как только они подросли, Наталья всерьез занялась автогонками. В профессиональный спорт Фрейдина пришла в 2010 году. После успешных тестов в картинге она дебютировала

в серии Formula JK Asia Series («Формула BMW»). В 2011 году приняла участие в гонке поддержки, проходившей в рамках Гран-при «Формулы-1» на трассе Сепанг. На сегодняшний день Фрейдина — пилот европейской серии гонок класса GT, глава комитета РАФ «Женщины в автоспорте». Автогонщица постоянно проживает в Швейцарии и России.

ге — концентрироваться на управлении автомобилем и ехать со скоростью потока. Сейчас, кстати, получить права намного легче, а требования к начинающим водителям значительно смягчились. Но я бы посоветовала всем новичкам проходить курсы контраварийной подготовки.

О ТОМ, КАК ПРЕВРАТИТЬ УВЛЕЧЕНИЕ В РАБОТУ

Для меня автогонки — это в первую очередь работа. А самая лучшая — та, которую вы любите и готовы выполнять 24 часа в сутки. Мне удалось соединить любимое увлечение и работу. Меня всегда интересовала техника, и всегда была потребность в выбросе адреналина. Так что автоспорт — идеальная самореализация. Когда мне задают вопрос о сфере деятельности и слышат в ответ: «Я автогонщица», то первая реакция — удивление. Потом спрашивают о том, на какой машине я езжу, как давно меня это увлекло. Порой складывается ощущение, будто спрашивают про редкую болезнь. После краткого экскурса люди делятся на тех, кто восхищается, и на тех, кто считает меня выскочкой. Многим сложно понять, что удовольствие — это тонкая грань между вылетом в забор и тормозом.

О КОНТРОЛЕ НАД ЭМОЦИЯМИ

У гонщиков есть хорошая поговорка: «Не важно, как ты вошел в поворот, главное — как ты из него вышел!» На трассе, как и в жизни, не может быть эмоций. Всегда должен превалировать только расчет. Затормозил, отстал — и тебя обошли. Не рассчитал скорость — вылетел. Эмоции мешают принимать решения. Но я sentimentalный человек могу заплакать, когда смотрю с детьми мультфильм «Король Лев». Многие

«...Люди делятся на тех, кто восхищается, и на тех, кто считает меня выскочкой. Многим сложно понять, что удовольствие — это тонкая грань между вылетом в забор и тормозом».

считают меня азартным человеком, но для меня азарт — это испытание себя на выносливость и поиск предела своих возможностей. Это могут быть и лыжи, и дайвинг, и парашайдинг. Могу проехать без отдыха маршрут Женева — Сочи за рулем Mercedes SLS. В остальном я не азартный человек — не играю

в азартные игры, не спорю «на слабо», не заключаю пари.

О ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ГОНОК

Меня радует, что в России растет интерес к автоспорту. Открывается все больше картодромов, строятся трассы, ежегодно принимаются лучшие мировые чемпионаты. Сейчас многие могут позволить себе выехать на автодром. Практически на каждом организовываются трековые дни, когда любой желающий может приехать и погонять на своем автомобиле. Качественно и уровнем впечатляют трек в Сочи, автодром Moscow Raceway в Подмосковье. Не так давно я открыла для себя трассу в Грозном «Форт Грозный» — все сделано по мировым стандартам и на высоком уровне. Практически в каждом регионе можно удовлетворить жажду скорости: Смоленск, Нижний Новгород, Казань. Конечно, удовольствие от «колыца» можно получить, только если ты